



## DECOUVREZ VITE VOTRE CALENDRIER DE L'AVENT POUR ATTENDRE NOËL

Découpez les 24 citations à méditer tirées de l'oeuvre de sainte Hildegarde (voir au dos).

Mettez ces pensées dans un joli pot et piochez en une chaque jour.

# Joyeux Noël

Le corps est l'atelier de l'âme.

Quand l'homme a compris le bien et le mal, il enferme le bien dans le secret de son cœur.

Dans la forme de l'homme, c'est la totalité de son œuvre que Dieu a consignée.

Tant que je vois la lumière vivante, toute tristesse et toute peur me sont enlevées.

Pour apprendre il faut sonder les profondeurs de notre ignorance.

Ne crains pas tant, car Dieu ne cherche pas toujours le céleste en toi !

Les éléments unissent le monde, ils constituent la texture de l'organisme humain.

L'homme petit par les dimensions de son corps, est immense par les dimensions de son âme.

L'âme vit dans toutes les parties du corps.

L'humilité et la charité sont plus brillantes que les autres vertus.

L'amour est, et reste le noyau de tout l'être.

L'action porte en elle la grâce et le pouvoir.

Regarde-toi : tu as en toi le ciel et la terre.

Avec harmonie, l'amour donne à toute chose sa propre mesure.

Celui qui ne cherche pas ne trouvera pas.

Dieu est un feu vivant, un feu par lequel les âmes respirent.

L'esprit est lien de la volonté et du désir.

Hommes et femmes furent appelés à la vie dans une union d'amour.

La colombe est patience, vis comme elle et tu vivras pour l'éternité.

Le cosmos tout entier chantera le chant des anges.

L'amour a créé l'homme, l'humilité l'a délivré.

Le feu qui possède la flamme est un chant de louange à Dieu.

Dieu forma l'homme, il le vivifia par ce souffle vivant qu'est l'âme.

L'homme doit s'ajuster à cette merveille qu'est l'univers.