

DECOUVREZ VITE  
VOTRE CALENDRIER DE L'AVENT  
POUR ATTENDRE NOËL

Découpez les 24 citations à méditer  
tirées de l'oeuvre de sainte Hildegarde  
(voir au dos).

Mettez ces pensées dans un joli pot  
et piochez en une chaque jour.

*Joyeux Noël*

Le corps est  
l'atelier de l'âme.

L'âme vit dans  
toutes les parties  
du corps.

L'esprit est lien de la  
volonté et du désir.

Quand l'homme a  
compris le bien et le mal,  
il enferme le bien dans le  
secret de son cœur.

L'humilité et la  
charité sont plus  
brillantes que les  
autres vertus.

Hommes et femmes  
furent appelés à la vie  
dans une union  
d'amour.

Dans la forme de  
l'homme, c'est la totalité  
de son œuvre que Dieu  
a consignée.

L'amour est, et reste  
le noyau de tout  
l'être.

La colombe est  
patience, vis comme  
elle et tu vivras pour  
l'éternité.

Tant que je vois la  
lumière vivante, toute  
tristesse et toute peur  
me sont enlevées.

L'action porte en  
elle la grâce et le  
pouvoir.

Le cosmos tout  
entier chantera le  
chant des anges.

Pour apprendre il faut  
sonder les profondeurs  
de notre ignorance.

Regarde-toi :  
tu as en toi le ciel  
et la terre.

L'amour a créé  
l'homme, l'humilité  
l'a délivré.

Ne crains pas tant,  
car Dieu ne cherche  
pas toujours le céleste  
en toi !

Avec harmonie,  
l'amour donne à  
toute chose sa  
propre mesure.

Le feu qui possède la  
flamme est un chant  
de louange à Dieu.

Les éléments unissent  
le monde, ils  
constituent la texture  
de l'organisme humain.

Celui qui ne  
cherche pas ne  
trouvera pas.

Dieu forma l'homme,  
il le vivifia par  
ce souffle vivant  
qu'est l'âme.

L'homme petit par les  
dimensions de son corps,  
est immense par les  
dimensions de son âme.

Dieu est un feu  
vivant, un feu par  
lequel les âmes  
respirent.

L'homme doit  
s'ajuster à cette  
merveille qu'est  
l'univers.